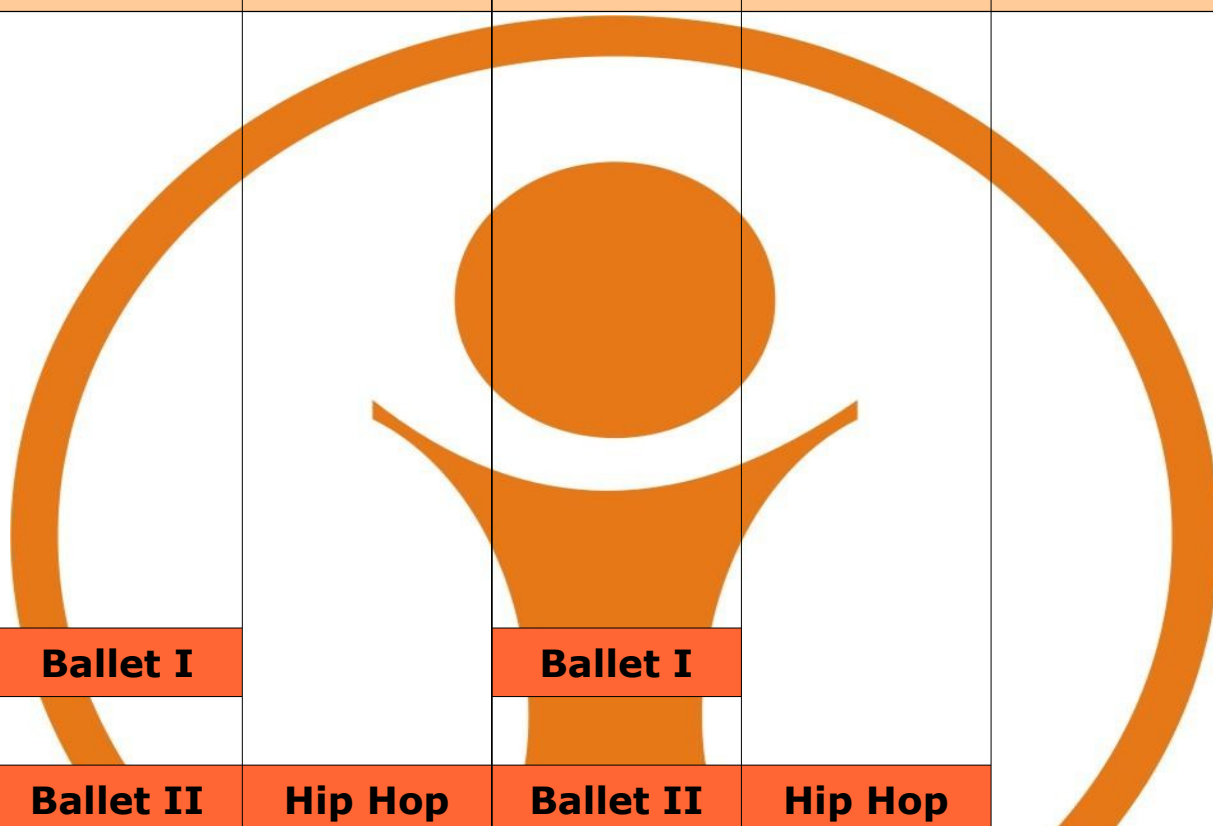


Mapa de Aulas - JANEIRO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo				
10h											
11h30										U BOND Ricardo	
17h						Ballet I		Ballet I			
17h45						Ballet II	Hip Hop	Ballet II	Hip Hop		
18h30						Fit_Pump João	Karate Sérgio	ABS-Rui	Karate Sérgio	GAP Rui Mendes	
19h			Spinning Rui Mendes								
19h30	U BOND Filipa/Ricardo	Aerostep Susana		X 55 Filipa	Spinning Rui Mendes						
20h30	Spinning Miguel	Arte Marcial (Kung Fu)	Streching Rita	Arte Marcial (Kung Fu)							
22h - ENCERRADO											
						Informações Novidades					
						Arte Marcial – Kung Fu					
						Ubond - Radical Fitness					
						Sugestões					
						Todas as sugestões sobre as aulas e horários, pode ser enviado para : miguel.jeronimo@fitlife.pt					

